Colmenar Viejo celebrará el Dia Europeo del Deporte con numerosas actividades para todas las edades

Las actividades deportivas de llevarán a cabo el domingo 29 de septiembre, de 08:45 a 14:00h, en el Parque 'El Cerrillo', la Plaza de Toros y alrededores, el Polideportivo 'Martín Colmenarejo' y la Piscina 'Santa Teresa'

Podrán participar personas de todas las edades, con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores

La inscripción es gratuita en la web www.diadeldeportecolmenar.com y en los puntos habilitados para ello

11-septiembre-2024. Con motivo de la **Semana Europea del Deporte**, la Concejalía de Deportes, con la colaboración de clubes, asociaciones, empresas y gimnasios del municipio, ha organizado para el domingo **29 de septiembre** una jornada deportiva con actividades que se llevarán a cabo, de 08:45 a 14:00h, en el Parque 'El Cerrillo', la Plaza de Toros y alrededores, el Polideportivo 'Martín Colmenarejo' y la Piscina 'Santa Teresa'.

"Invitamos a todos los vecinos a que participen en el Día Europeo del Deporte, una oportunidad para unirnos como comunidad, promover la vida activa y disfrutar de las numerosas actividades que hemos preparado junto con nuestros clubes y asociaciones. ¡Os esperamos a todos!", anima la concejal de Deportes, **Fabiola Pérez Cebrián**.

Los vecinos que quieran participar en estas actividades deberán inscribirse previamente a través de web www.diadeldeportecolmenar.com o en los puntos de inscripción habilitados. Podrán participar personas de todas las edades, con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores. La participación es gratuita.

Actividades y horarios

Ciclismo en ruta	Avda. de los Toros	08:45-09:00h
Fútbol benjamín y alevín	Interior de la Plaza de Toros	09:00-11:30h
Fútbol sala	Explanada 'El Cerrillo'	09:00-11:30h

Baloncesto	Explanada 'El Cerrillo'	09:00-11:30h
Gimnasia recreativa para mayores	Escenario 'El Cerrillo'	09:30-10:30h
Aikido	Tatami 'El Cerrillo'	09:30-10:30h
Escuela de judo	Tatami 'El Cerrillo'	09:30-10:30h
Exhibición acrobática y gimnasia rítmica	Tapiz 'El Cerrillo'	09:30-11:00h
Escuela de tenis infantil	Interior de la Plaza de Toros	09:30-11:30h
Nado continuo	Piscina 'Santa Teresa'	09:30-12:30h
Tiro con arco	Polideportivo 'Martín Colmenarejo'	10:00-12:00h
Rocódromo	Área rocódromo 'El Cerrillo'	10:00-12:00h
Milla urbana	Avda. de los Toros	10:00-12:30h
Ajedrez	Plaza de Toros, tendido 1	10:00-13:00h
Golf	Pistas exteriores de la Plaza de Toros	10:00-13:00h
Juegos infantiles	Parque 'El Cerrillo'	10:00-13:00h
Pádel infantil y adultos	Pistas 'Fernando Colmenarejo'	10:00-13:00h
Pilates	Parque 'El Cerrillo'	10:30-11:30h
Kárate	Tatami 'El Cerrillo'	10:30-11:30h
Defensa personal	Tatami 'El Cerrillo'	10:30-11:30h
Gimnasia rítmica	Tapiz 'El Cerrillo'	11:00-12:30h
Taichi	Parque de 'La Alameda'	11:00-12:30h
Actividades de lucha	Escenario 'El Cerrillo'	11:00-13:00h
Rugby	Junto a la Avda. de los Toros y Parque de 'La Alameda'	11:00-13:00h
Hípica	Campo 'Las Vegas'	11:00-13:00h
Pump track	Zona pump track 'El Cerrillo'	11:00-13:00h
Skate fun	Zona skate fun 'El Cerrillo'	11:00-13:00h
Taekwondo	Tatami 'El Cerrillo'	11:30-12:30h

Boxeo	Tatami 'El Cerrillo'	11:30-12:30h
Maratón de baile activo y zumba	Escenario 'El Cerrillo'	11:30-13:00h
Tenis adulto	Interior de la Plaza de Toros	11:30-13:30h
Balonmano	Explanada 'El Cerrillo'	11:30-13:30h
Voleibol	Explanada 'El Cerrillo'	11:30-13:30h
Fútbol infantil y cadete	Interior de la Plaza de Toros	11:30-14:00h
Patinaje en línea	Avda. de los Toros	12:30-13:30h
Artes marciales japonesas	Tatami 'El Cerrillo'	12:30-13:30h
Patinaje artístico	Área de exhibición 'El Cerrillo'	12:30-13:30h
Yoga	Escenario 'El Cerrillo'	13:00-13:30h